



Reglas de fútbol 2020

Reglas 5U y 7U

1. 5U jugará **4v4** y 7U será **5v5**
2. 5U jugará cuatro cuartos de 8 minutos. 7U jugará cuatro cuartos de 10 minutos. Ambos grupos son otorgado 3 mitades de minutos dependiendo de la discreción del Árbitro y la preparación del equipo.
3. Las espinilleras y los zapatos cerrados (con suela de goma, sin metal) deben usarse en todo momento.
4. No se permiten joyas ni ropa de muñeca.
5. **No hay porteros.** Los equipos no pueden pararse o defender dentro del área de portería. Si un jugador toca / bloquea un balón en el área de gol, el equipo atacante recibe un tiro indirecto fuera del área de gol. Los jugadores pueden intentar atacar el balón antes de que pase al área de meta. La única forma en que un defensor puede ingresar al área de gol es detener a un atacante que ya ha regateado o está a punto de ingresar al área de gol. Los atacantes / ofensivos pueden ingresar al área para anotar. Sin embargo, querrás que intenten anotar fuera de la caja. Debe pasar la línea de construcción antes de anotar.
6. **Últimos defensores.** Los últimos defensores solo pueden pararse sobre o detrás de la construcción línea. No se les permite pararse en la línea del área de gol.
7. Comience cada trimestre con un **patada inicial** en el círculo central. Los jugadores pueden pararse donde sea que quieren en sus mitades del campo. No es necesario que estén parados en la línea de construcción.
8. **La línea Build Out** (línea discontinua) se usará para mover a los niños detrás de la línea cuando el saque de meta esté en efecto. El equipo contrario no puede cruzar la línea hasta que el pase toque a un compañero. Si el equipo contrario toca el balón, el equipo atacante reiniciará el tiro. El jugador que realiza un saque de meta ejecutará un puntapié en la línea de meta y se le permiten 3 intentos. Si está luchando para que la pelota salga de la línea, el entrenador puede decidir intercambiar jugadores, pero debe darle al jugador al menos 2 intentos. Si el jugador no cruza la línea en el tercer intento, se le dará un indirecto al equipo contrario. El total de intentos de tiros no incluye reinicios desde que el equipo contrario toque el balón antes que el equipo defensor.
9. **Se utilizan tiros de esquina y de meta.** Todos los jugadores (excepto el pateador) deben permanecer detrás de la línea de construcción en todos los saques de meta y seguirá los procedimientos de la línea de construcción durante todos los saques de meta. Los jugadores pueden pararse en cualquier lugar fuera de la línea del área de gol durante los tiros de esquina.
10. No cambiar de bando durante el juego.
11. **Saques de banda.** Si se realiza un saque ilegal, el árbitro / entrenador instruirá al jugador en el error y darle al jugador otra oportunidad de lanzar el balón. Si se realiza un segundo saque ilegal, la posesión del balón se le dará al equipo contrario.
12. Los oponentes deben estar al menos a 2 pies del punto en la línea de banda donde se realizará un saque. ser tomado.

- 13. Balonmano.** Si un jugador usa intencionalmente las manos para ganar ventaja, se sanciona una falta. Si no intencional (es decir, cubrirse la cara para evitar que le golpeen), continuar con el juego.
- 14. No PK's o patadas directas.** Utilice únicamente patadas indirectas, independientemente de la falta y la ubicación.
- 15. No hay sanciones por fuera de juego.**
- 16. Los goles solo se pueden marcar desde la mitad ofensiva del campo.** y pasó el línea de construcción del equipo contrario. Un gol marcado desde su propia mitad (defensiva) resultará en un tiro libre para el equipo que lanzó la pelota desde donde fue pateada. Se debe dar una explicación al jugador que lanzó el balón de por qué el gol no cuenta.
- 17. No se pueden marcar goles en ningún reinicio del juego a menos que los toque otro compañero de equipo.**
Todas las patadas son indirectas.
- 18. Los goles en propia meta no cuentan.** El equipo contrario (contrario al equipo que marcó el gol en propia puerta) es concedió una patada indirecta fuera de la línea de construcción.
- 19. Sin encabezados.** Cualquier cabecera intencionada o accidental se considerará una falta y conceder al equipo contrario un tiro indirecto. Todos los encabezados resultarán en una patada indirecta fuera de la línea de construcción o donde ocurrió el encabezado. Los jugadores ofensivos y defensivos pueden pararse sobre las líneas del área de gol, pero no dentro de ellas.
- 20. Prohibida la entrada al deslizamiento.**
- 21. No hay despejes aéreos o inmediatos por la espalda (no patear la pelota).** Los jugadores deben aprender para controlar y driblear la pelota, pasar a un compañero de equipo abierto o patear una pelota baja (por debajo de la cintura) hacia la línea lateral. El árbitro pedirá una pausa inmediata y le explicará al jugador que reduzca la velocidad y driblee. Al silbar, el jugador pasará el balón a un compañero para que vuelva al juego.
- 22. Sustituir (ILIMITADO) a discreción del árbitro.**
- 23. TODOS los jugadores deben tener el equivalente a 2 cuartos completos de tiempo de juego, realizar saques de banda (pases), patadas de salida, tiros de esquina, saques de meta y tiros indirectos.**
- 24. TODOS los jugadores deben tener las mismas oportunidades de marcar goles.** Si un equipo tiene un jugador que es anotar la mayoría de los goles, deben ser sustituidos o recibir instrucciones para pasar antes de que puedan volver a disparar.
- 25. Si bien la regla de misericordia no se aplica, se recomienda encarecidamente sustituir a los jugadores dentro / fuera campo o en diferentes posiciones para fomentar el juego y el desarrollo de habilidades.**

26. Seguridad COVID-19:

- a. TODOS los jugadores y entrenadores deben practicar el distanciamiento social cuando sea posible.
- si. Evite las actividades que impliquen altos niveles de interacción grupal (es decir, reuniones en equipo, líneas).
- C. Evite la interacción física general, como abrazos, chocar los cinco, puñetazos o pasar objetos con la mano.

- re. Evite compartir equipo personal, botellas de agua, etc.
- mi. Lávese y desinfecte las manos con frecuencia. (Consulte la guía de desinfección a continuación)
- F. Evite escupir, estornudar, toser al aire o al suelo. Cubra la boca y la nariz con un codo o un pañuelo doblado.

- gramd.ave y desinfecte todo el equipo después de cada sesión. (Consulte la guía de desinfección a continuación) Las personas que
- h. dieron positivo en la prueba de COVID-19, deben tener una confirmación por escrito del estado negativo de COVID-19 y la autorización SOLAMENTE de su médico para poder volver a participar plenamente en el deporte y la actividad.

- yo. Todos los participantes (entrenadores, padres, espectadores, jugadores, árbitros) deben usar PPE nuevo o limpio a su llegada, salida y cuando no estén físicamente activos durante las actividades. El EPP debe cubrir la nariz y la boca, ser transpirable, estar hecho de algodón o material tipo mecha y seguir las pautas de los CDC.
 - Los niños menores de 7 años no están obligados a usar máscaras.
- j. No hay neveras portátiles para bebidas o cualquier artículo para compartir con otros, como bocadillos después del juego.

- k. Todos los casos de COVID se manejarán caso por caso y el departamento de recreación determinará las acciones apropiadas de acuerdo con las pautas de los CDC.

27. Guía de desinfección de manos

- a. Lávese bien las manos con agua corriente limpia con jabón durante un mínimo de 20 segundos. Asegúrese de hacer espuma en el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.

- si. Puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol si no se dispone de agua y jabón.

28. Método de limpieza del equipo

- a. Se puede usar agua y jabón para lavar platos para limpiar completamente equipos como un balón de fútbol. Clorox Disinfecting Wipes y Lysol también se pueden utilizar como desinfectantes.

Ejemplo:

1. Agregue 1 cucharada de jabón suave para platos en un recipiente de 1 galón.
2. Llene el balde con agua tibia, hasta que se forme una mezcla jabonosa.
3. Humedezca una primera toalla con la solución, exprima el exceso de agua y limpie suavemente toda la superficie del producto durante al menos 30 segundos.
4. Vuelva a humedecer la toalla con agua tibia, exprima el exceso de agua y limpie exceso de jabón de la superficie de la bola.
5. Frote una segunda toalla seca en la superficie para limpiar y secar. 6. Dejar airear el producto fuera durante la noche.